

[miyamori_06]

活動タイトル	冬休み「親子で省エネクッキング」
実施日	2006年1月13日 10:00~13:00
場所	ときわ市民ホール（旭川市）
対象数	30人
内容	<p>内容</p> <ul style="list-style-type: none">・ 環境の保全と創造に関する旭川地域協議会の主催で開催された環境イベント「地球に優しく、冬休みを楽しく～親子で省エネクッキング～」で保温調理を中心に実習・講義した。・ メニューは、ヘルシー豆乳鍋、洋風茶碗蒸し、カシスのゼリーの他、鍋帽子を使ってご飯を炊いた。台所で使うエネルギー、電気・ガス・水の省エネについて「省エネクッキング・チェックシート」を使って説明。親子で楽しく省エネに挑戦してもらおうきっかけになるようにお話した。・ テキストとして、省エネルギーセンターの「冬の省エネ10ポイント」と北海道環境とくらしプロジェクト作成のリーフレット「北の暮らしの省エネ提案」を配布。
実施写真等	